



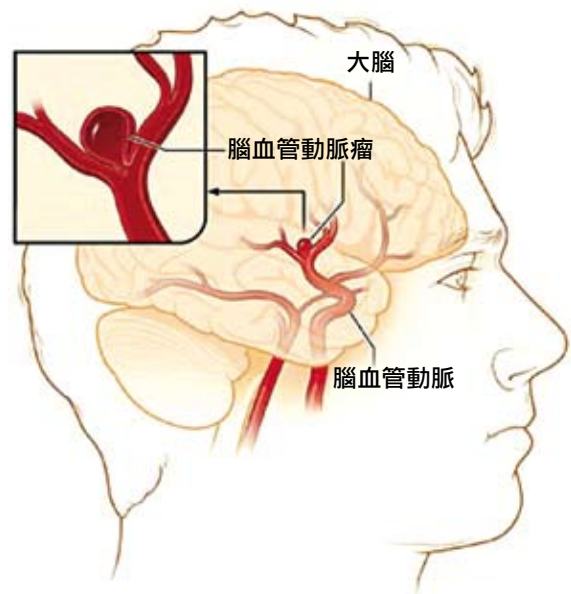
腦血管動脈瘤 隨時引爆的定時炸彈

腦血管動脈瘤（Cerebral Aneurysm）一直被喻為沉默的殺手，靜靜地埋藏在顱底血管深處，無明顯病徵卻可殺人於無形，不少患者因腦血管動脈瘤爆破出血致急性中風或劇烈頭痛，才赫然發現患病。

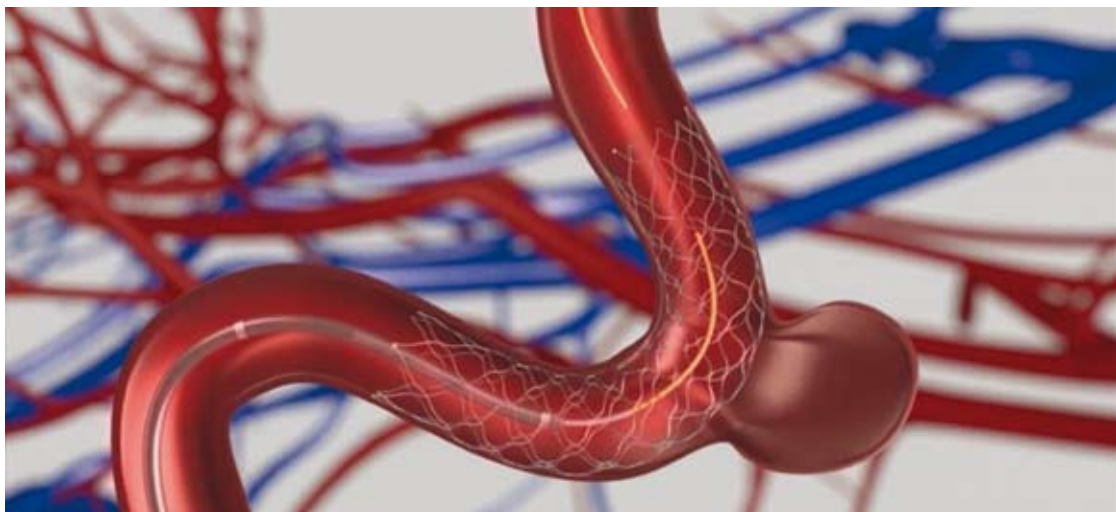
動脈瘤破裂 兩至三成人送院前已失救

動脈瘤可生在動脈任何的部位，但最為常見的地方是腦內動脈和大動脈。常見的腦血管瘤部位包括大腦前動脈（30至35%）、頸內動脈和大腦後動脈（30至35%）、大腦中動脈（20%）、基底動脈、後循環動脈（5%）。

腦血管動脈瘤是腦血管疾病，當血流壓力使血管壁彈力層減少，血管壁薄弱向外膨脹就有機會形成腦血管動脈瘤。腦血管分叉處一般較為薄弱，腦血管動脈瘤亦常見於此。腦血管瘤膨脹了的血管壁較為薄弱容易破裂，可引致出血性中風等急症，是最致命的一種中風症，死亡率高達36%。



■腦血管動脈瘤。



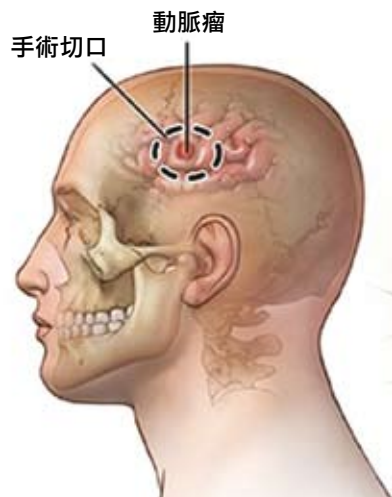
■微細的導管支架（Pipeline Stent）。

腦血管動脈瘤一旦破裂，有兩至三成病人在送抵醫院前已經失救死亡。曾經破裂的腦血管瘤若得不到及時治療，六個月內再爆裂機會佔40%，死亡率高達70%。在本港每10萬人約有五人發病，以中年人為主，男女發病比例為一比二，其中以吸煙、血壓高、腦動脈受傷者較為常見。動脈瘤若破裂可在瞬息間奪去人的生命，你可能聽過身邊的人因動脈瘤破裂而突然辭世，此病最致命的是患者不一定有症狀顯示出來，經常是等到動脈瘤破裂導致腦內出血對生命造成威脅才發現。

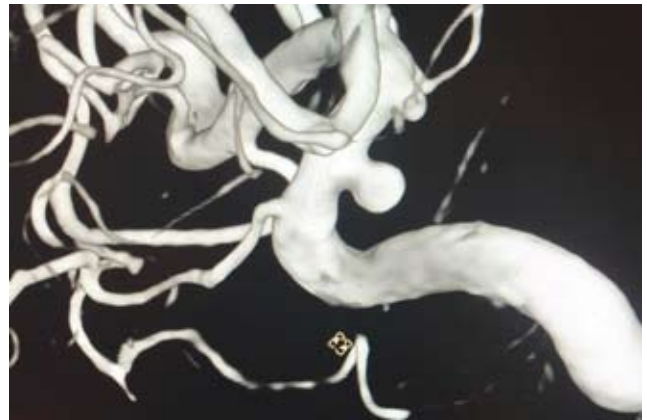
手術過程猶如拆彈的情節

醫學界近年利用類似腦血管通波仔手術，從大腿股動脈進入右腦主動脈，把微細的導管支架（Pipeline Stent）放置在血管動脈瘤位置，堵塞血液流入血管，半年後血管瘤便會自動消失，術後需服食抗凝血藥一段時間防止血管栓塞。

相反的，如果不幸地因腦血管動脈瘤急性出血，病人或有需要接受緊急腦血管動脈瘤開顱夾除手術（Aneurysm Clipping），用鈦金屬夾鉗來夾除破裂了的動脈瘤，這手術就如同劉德華的電影「拆彈專家」拆去病人大腦內隨時自行引爆的炸彈，避免了60%的死亡率及90%永久嚴重傷殘的後果。



■腦血管動脈瘤開顱夾除手術（Aneurysm Clipping）。

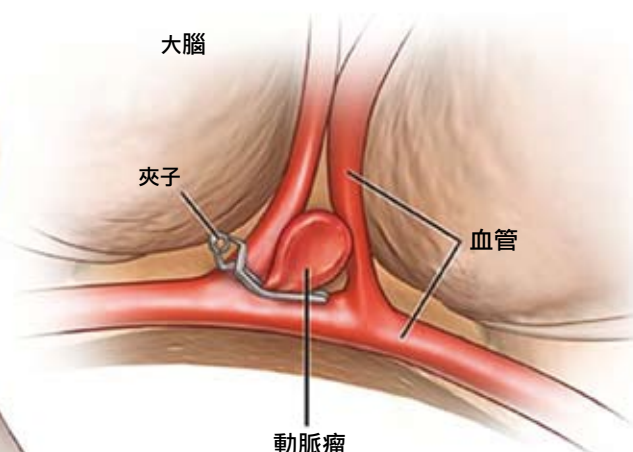


■磁力共振（MRI）顯示的腦血管動脈瘤。

腦血管動脈瘤破裂確實對生命造成極大的威脅，大部分的腦動脈瘤都極少有明顯的病徵，近年也愈來愈多人在透過磁力共振（MRI）、電腦掃描（CT）等檢查時確診患上腦血管動脈瘤。

保持血管健康是第一要務

正因為此症不易被察覺，預早防範和及時的診治更顯得重要。健康生活習慣可保持血管健康，維持低脂飲食並經常運動可減低血液膽固醇指數，從而減少患動脈粥樣硬化的機會，若腦血管動脈瘤能早期發現同時得到適當的監察及治療，可避免因腦血管動脈瘤突然破裂而引起猝發的生命危險。



（本文照片由彭家雄醫生提供）